

## วิธีการลงแป้งให้กับชุดฝึก

เพื่อให้ นศท.มีความเข้าใจในการปฏิบัติและสามารถทำได้เอง และผลที่ นศท.จะได้รับหลังจากการลงแป้งให้กับชุดฝึกแล้วมีดังนี้

1. ทำให้เป็นที่รักของครูฝึก และผู้พบเห็นทั่วไป
2. ทำให้ตนเองมีสง่าราศรี สะอาดงามตา เป็นที่สนใจต่อเพศตรงข้าม
3. ทำให้เกิดความภูมิใจ และมั่นใจในตนเอง
4. เป็นเกียรติแก่วงศ์ตระกูล

วิธีการ ปฏิบัติทำได้ง่าย ๆ ดังนี้

### ขั้นตอนที่ 1 เตรียมอุปกรณ์ และสิ่งของที่ต้องใช้

1. หม้อต้มน้ำแบบเปิดฝาได้ หรือภาชนะอื่น ๆ ที่ต้มน้ำได้ (ยกเว้นกาต้มน้ำ) ความจุของหม้อต้มประมาณ 3-4 ลิตร
2. แป้งมันป่น ยี่ห้ออะไรก็ได้ 1 ถุง ประมาณ 1 ก.ก.
3. ซ้อนตวง หรือซ้อนโต๊ะ (กินข้าว)
4. ถ้วยใส่แกงหรือน้ำซุปล ขนาดกลาง 1 ถ้วย
5. ถุงพลาสติกใส่ของ ขนาดกลาง 2 ถุง
6. เตาไรด์ (ไม่ใช่แบบไอน้ำ)
7. กระจบอกฉีดน้ำสำหรับรีดผ้า
8. ไม้สำหรับคนของเหลว หรือทัพพีตักข้าว
9. กะละมังซักผ้าขนาดกลาง 1 ใบ
10. ไม้แขวนเสื้อ 2 อัน

### ขั้นตอนที่ 2 เตรียมชุดฝึก และทำน้ำแป้งสำหรับผสมกับชุดฝึก

#### เตรียมชุดฝึก

- ซักชุดให้สะอาด ถ้าด้วยเครื่อง บั่นให้หมด ถ้าด้วยมือบิดให้หมดน้ำแล้วสะบัดพักไว้ในกะละมัง

#### เตรียมทำน้ำแป้งมัน

- เติมน้ำใส่หม้อต้มประมาณ 3 ลิตร ต้มให้เดือดแล้วลดไฟอยู่ในตำแหน่งอุ่นให้น้ำร้อนอยู่เสมอ
- ตักแป้งมัน 3 ซ้อนโต๊ะหรือซ้อนตวง ใส่ด้วยน้ำซุปลที่เตรียมไว้เทน้ำผสมแล้วคนจนแป้งละลายไม่จับเป็นก้อนหรือจับกันด้วยน้ำจะเป็นสีขาว
- นำถ้วยที่แป้งมันละลายดีแล้ว ค่อย ๆ เทลงในหม้อน้ำร้อนในระหว่างที่เทให้ใช้ไม้หรือทัพพีที่เตรียมไว้คนอย่าหยุดจนหมด แป้งจะเป็นสีขาวขุ่นแสดงว่าแป้งสุกแล้วปิดไฟหยุดคนคอยให้เย็น

### ขั้นตอนที่ 3 การผสมระหว่างชุดฝึกกับน้ำแป้งที่เย็นแล้ว

- นำน้ำแป้งที่เย็นแล้วในหม้อต้ม เทลาดไปบนเสื้อ กางเกง ที่อยู่ในกะละมังใช้มือคลุกให้แป้งเข้าไปทุกซอกทุกมุมทั้งเสื้อและกางเกง
- นำทั้งเสื้อและกางเกงใส่ไม้แขวน ตากแดด ให้แห้งสนิทจะแข็ง

ขั้นตอนที่ 4 ขั้นตอนนี้สำคัญมาก ส่วนใหญ่จะไม่ทำกัน เพราะ 1.ไม่รู้ 2.ไม่มีเวลา นศท.ต้องทำเพื่อเวลาล่วงหน้าก่อนที่จะใส่ชุดสัก 1 วัน

การหมักเสื้อและกางเกง ถ้าไม่ทำขั้นตอนนี้รับรองรีดแล้วจะไม่เรียบ

1. นำเสื้อ และกางเกงที่ตากแห้งแล้วมาผึ่งน้ำให้ชุ่ม ก่อนข้างเปียกให้ทั่วทุกซอกทุกมุมจนทั่วด้วยกระจบอกฉีดน้ำ
2. ม้วนเสื้อ ม้วนกางเกง แยกใส่ถุงพลาสติก เสื้อ 1 ถุง กางเกง 1 ถุง แล้วปิดปากถุงให้แน่นทิ้งไว้ประมาณ 1 ชั่วโมง
3. นำเสื้อ และกางเกงออกมารีด โดยใช้เตาไรด์ เปิดไฟก่อนข้างร้อนไม่ต้องฉีดน้ำซ้ำอีก
4. รีดจนแห้งทั้งเสื้อ และกางเกงใส่ไม้แขวน ทิ้งไว้ให้แห้งสนิทอีกครั้งหนึ่งเป็นอันว่าเสร็จเรียบร้อยพร้อมใส่